

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
hiermit möchten wir Sie ganz herzlich zu unserer  
Tagung **Depression und körperliche Gesundheit**  
einladen. Ein wichtiges Thema der Allgemeinmedizin  
sind Patienten, die gleichzeitig an einer psychischen  
Störung und an einer schweren körperlichen  
Erkrankung leiden. Am häufigsten sind die unter dem  
metabolischen Syndrom zusammengefassten  
Störungen, kardiovaskuläre Folgeerkrankungen und  
Depression. Im letzten Jahrzehnt ist ein vertieftes  
Verständnis für die bidirektionale Natur der  
Zusammenhänge zwischen Depression und  
körperlicher Gesundheit entstanden. An der  
Universität zu Lübeck war dies eines der wichtigsten  
Forschungsthemen. Mit unserer Tagung möchten wir  
Sie auf den neuesten Stand bringen. Hierzu freut es  
uns ganz besonders, dass es uns gelungen ist, Frau  
Prof. Brenda Penninx aus Amsterdam für einen Vortrag  
zu gewinnen. Prof. Penninx ist der Principal  
Investigator der NESDA Studie, die erstmals  
wesentliche Längsschnittdaten erbracht hat. Weitere  
Themen sind Körperzusammensetzung und die Frage,  
wie eine Prophylaxe des Metabolischen Syndroms  
aussehen könnte.

Prof. Dr. med. Ulrich Schweiger

---

### Anmeldung und Organisation

Anmeldungen bitte an

Frau Cornelia Fedder

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Ratzeburger Allee 160

23538 Lübeck

[cornelia.fedder@uksh.de](mailto:cornelia.fedder@uksh.de)

Wir bitten um **schriftliche** Anmeldung, da die Zahl der  
möglichen Teilnehmer auf 150 limitiert ist.

Es wird keine Tagungsgebühr erhoben.

# Depression und körperliche Gesundheit

---

Universität zu Lübeck

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Samstag

15. Februar 2014

Kesselhaus / Haus 34

Ratzeburger Alle 160

23538 Lübeck



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Zentrum für  
Integrative Psychiatrie

# Programm

**Samstag 15. Februar 2014**

**9:00** Begrüßung

Prof. Dr. med. Fritz Hohagen

**9:15**

**Depression and Physical Health. The Results of the NESDA study**

Prof. Brenda Penninx

Department of Psychiatry, VU University Medical Center, Amsterdam

**10:15** Kaffeepause

**10:30**

**Depression und veränderte Körperzusammensetzung. Ein Mechanismus für die Entstehung des Metabolischen Syndroms?**

Dr. med. Wiebke Greggersen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universität zu Lübeck

**11:15**

**Gibt es eine Prophylaxe des Metabolischen Syndroms?**

Prof. Dr. med. Morten Schütt

Medizinische Klinik I

Universität zu Lübeck

**12:00** Mittagspause

Gemeinsamer Imbiss

**13:00**

**Depression und körperliche Gesundheit. Was sind die Mechanismen? Was sind mögliche Interventionen?**

Prof. Dr. med. Ulrich Schweiger

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universität zu Lübeck

Ende der Veranstaltung gegen **14:00**

Die Tagung ist durch die Ärztekammer Schleswig-Holstein anerkannt: Teilnehmer erhalten 4 Fortbildungspunkte

**Danksagung**

Die Tagung wird ermöglicht durch großzügige Förderung der Firma Servier



**Anfahrtsplan**



**Wissen schafft Gesundheit**